2024年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 初詣 新春餅つき大会	6 ①クッキング 公園orレク	7
8 お休み 成人の日	9 読み聞かせ	10 クッキング チーズボール	11 公園orレク	12 リズム遊び	13 ②クッキング コンサート	14
15 クッキング チキンナゲット	16 リズム遊び	17 読み聞かせ	18 ダンス なっちゃん先生	19 クッキング りんごおやき	20 お茶会クッキング お茶会	21
22 読み聞かせ	23 クッキング 韓国チヂミ	24 感触遊び 小麦粉	25 公園orレク	26 リズム遊び	27 ③クッキング 公園orレク	28
29 工作 節分工作	30 読み聞かせ	31 リズム遊び				
		メモ **1月5日からの営業になります。**				

＊活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

①カレーライス　野菜を切るところから一緒に行います。
②肉じゃが　野菜を切るところから一緒に行います。
③親子丼　みんなで卵を割りましょう。お味噌汁も作ります。

＊基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

チーズボール　じゃが芋で作った生地に、チーズを包んで揚げて作ります。
チキンナゲット　鶏むね肉を使って作ります。ホットプレートで焼いてできるチキンナゲットです。
りんごおやき　ホットケーキミックスで生地を作り、リンゴを入れて作ります。
お茶会クッキング　お抹茶によく合う、芋きんつばを作ります。
韓国チヂミ　海鮮を入れて作ります。

＊クッキングでは準備から後片付け（掃除含む）までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

新春餅つき大会

みんなでお餅をつきましょう。子ども達が丸めたお餅は、持って帰ってもらいます。

お茶会

「遠州流茶道でご挨拶を覚えて、おいしい茶をいただきましょう。」 今年も寺西浩美先生にお越しいただきます。

工作

節分工作　節分に向けて工作をします。何を作るかはお楽しみに～

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやパネルシアターを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

コンサート

今回は、彩鼓一（メンバー宮本直美さん、鈴木優子さん、宮本香緒理さん）による女性だけの和太鼓コンサートです。お楽しみに！

感触遊び

今回は小麦粉粘土で遊びます。食紅で色を付けて自分が好きな粘土を作りましょう。

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

屋外活動

初詣　みんなで初詣に行きましょう。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒です。療育手帳を必ず持参して下さい。
※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。
※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。多数の参加をお待ちしています。

児童デイサービス　みえる